

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

Гареева З.Ф.

Категории питающихся ОВЗ и ФН (1-4 КЛ)

" 21 " января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	185	47,96	6,5	7,3	31,9	213	9.4.3III
Булочка "Пшеничная"	90	18,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1III
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	14,90	12,61	97,80	553,80	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гречками	215	16,00	15,1	8	16	197	1.9.6III
Каша ячневая рассыпчатая	150	14,00	4,83	4,00	30,20	179,20	9.18.1III
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	37,88	10	14,9	10	225	2.195.1III
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	9,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,50	0,27	21,00	75,00	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,50	22,00	86,00	6.24
Стоимость обеда		83,52	34,872	27,672	113,20	824,20	
Стоимость питания в день		160,48	49,77	40,28	211,00	1378,00	

Повар - бригадир

Мам

Бухгалтер

З.Ф.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

Тареева З.Р.

Категории питающихся ОБЗ и ДН (1-4 КЛ) и СВО "СОШ № 18" г. Салавата " 21 " января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	185	47,96	6,5	7,3	31,9	213	9.4.3III
Булочка "Пшеничная"	90	18,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1III
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	14,90	12,61	97,80	553,80	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гречками	215	16,00	15,1	8	16	197	1.9.6III
Каша ячневая рассыпчатая	150	14,00	4,83	4,00	30,20	179,20	9.18.1III
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	40,43	10	14,9	10	225	2.195.1III
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	9,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,50	0,27	21,00	75,00	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,50	22,00	86,00	6.24
Стоимость обеда		86,07	34,872	27,672	113,20	824,20	
Стоимость питания в день		163,03	49,77	40,28	211,00	1378,00	

Повар - бригадир

Мам.

Бухгалтер

З.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

Тареев З.Р.

Питание с 1 по 4 кв, ММС с 1-4 кв

" 21 " января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецен.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	185	47,96	6,5	7,3	31,9	213	9.4.3III
Булочка "Пшеничная"	90	18,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1III
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	14,90	12,61	97,80	553,80	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гречками	215	24,00	15,1	8	16	197	1.9.6III
Каша ячневая рассыпчатая	150	14,00	4,83	4,00	30,20	179,20	9.18.1III
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	49,00	10	14,9	10	225	2.195.1III
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	9,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,50	0,27	21,00	75,00	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,50	22,00	86,00	6.24
Стоимость обеда		103,00	34,872	27,672	113,20	824,20	
Стоимость питания в день		179,96	49,77	40,28	211,00	1378,00	

Повар - бригадир

Мам

Бухгалтер

З

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Тареева

Категория питающихся с 5-11 кл.

" 21 " января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	210	66,00	7,2	8,8	34,1	246	9.4.3III
Булочка "Творожная "	90	22,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1III
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	4,20	0,45	35,00	125,00	12.1.2III
Стоимость завтрака		101,00	17,3	14,29	114	636,8	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	22,00	18,8	10	20	246	1.9.6III
Каша ячневая рассыпчатая	180	18,00	5,80	4,80	36,30	215,00	9.18.1III
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	54,00	13,3	19,9	11,2	250	2.195.1III
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	10,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		113,00	44,51	35,76	138,83	987,70	
Стоимость питания в день		214	61,81	50,05	252,83	1624,50	

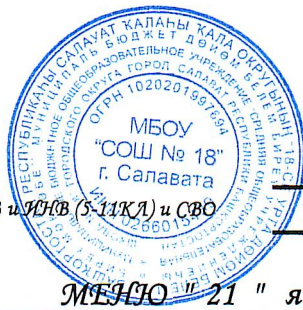
Повар - бригадир

М.И.И.

Бухгалтер

З.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Тареева

Категории питающихся ОВЗ и ИО (5-11кл) и СВО

" 21 " января 2026 г.

МЕСЯЦ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	180	49,47	7,2	8,8	34,1	246	9.4.3Ш
Булочка "Пворожная"	130	23,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	7,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	4,20	0,45	35,00	125,00	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	17,3	14,29	114	636,80	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гречками	265	18,00	18,8	10	20	246	1.9.6Ш
Каша ячневая рассыпчатая	180	17,00	5,80	4,80	36,30	215,00	9.18.1Ш
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	39,64	13,3	19,9	11,2	250	2.195.1Ш
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	9,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		92,64	44,51	35,76	138,83	987,70	
Стоимость питания в день		177,11	61,81	50,05	252,83	1624,50	

Повар - бригадир

М.А.Ахметов

Бухгалтер

З.Ф. Тареева

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Тареева

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11-8

" 21 " января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецен.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	180	49,47	7,2	8,8	34,1	246	9.4.3III
Булочка "Творожная "	130	23,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1III
Чай с лимоном и сахаром	200	7,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	4,20	0,45	35,00	125,00	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	17,3	14,29	114	636,80	

Повар - бригадир

Шак

Бухгалтер

З

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

И. Р. Тареев

Категория питающихся с пищевой аллергией на молочную
продукцию с 1-4 кл.

" 21 " января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша пшеничная "Артек" (на воде с маслом растит)	185	49,96	5,2	7,02	32,9	215	5,17
" Булочка " Домашняя "	85	20,00	9,84	6,2	33,5	232	6.11.2
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,1	0	9,3	37	7,5
Стоимость завтрака		76,96	17,64	13,49	96,70	559,00	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми и гречками	215	20,00	15,1	8	16	197	2.6
Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	150	14,00	4,83	4	30,2	179,2	5.9.2
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	52,00	10	14,9	10	225	23
Кисель витаминизированный	200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	34,872	27,672	113,20	824,20	
Стоимость питания в день		179,96	52,512	41,162	209,90	1383,20	

Повар - бригадир

Мам

Бухгалтер

И