

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

Категории питанияющих ОВЗ и ДЦП (14 КА)



СОГЛАСОВАНО

Директор

Гареева З.Р.

" 21 " января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная жидкая "Артек"	185	47,96	6,5	7,3	31,9	213	9.4.3III
Булочка "Пшеничная"	90	18,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1III
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
<b>Стоимость завтрака</b>		76,96	14,90	12,61	97,80	553,80	
<b>Обед:</b>							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	16,00	15,1	8	16	197	1.9.6III
Каша яичная рассыпчатая	150	14,00	4,83	4,00	30,20	179,20	9.18.1III
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	37,88	10	14,9	10	225	2.195.1III
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	9,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,50	0,27	21,00	75,00	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,50	22,00	86,00	6.24
<b>Стоимость обеда</b>		83,52	34,872	27,672	113,20	824,20	
<b>Стоимость питания в день</b>		160,48	49,77	40,28	211,00	1378,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

*Тареева З.Р.*

Категории питающихся ОВЗ и ДИ (1-4 КЛ) и СВО "СОШ № 18" г. Салават

" 21 " января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная жидкая "Артек"	185	47,96	6,5	7,3	31,9	213	9.4.3III
Булочка "Пшеничная"	90	18,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1III
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
<b>Стоимость завтрака</b>		76,96	14,90	12,61	97,80	553,80	
<b>Обед:</b>							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	16,00	15,1	8	16	197	1.9.6III
Каша яичная рассыпчатая	150	14,00	4,83	4,00	30,20	179,20	9.18.1III
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	40,43	10	14,9	10	225	2.195.1III
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	9,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1III
Хлеб пшеничн. в/с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,50	0,27	21,00	75,00	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,50	22,00	86,00	6.24
<b>Стоимость обеда</b>		86,07	34,872	27,672	113,20	824,20	
<b>Стоимость питания в день</b>		163,03	49,77	40,28	211,00	1378,00	

Повар - бригадир

*Илан*

Бухгалтер

*Зу*

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор  
*Ахметова З.Р.*

Питание с 1 по 4 класс, ММС с 1-4 класс

" 21 " января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная жидкая "Артек"	185	47,96	6,5	7,3	31,9	213	9.4.3III
Булочка "Творожная"	90	18,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1III
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>	<b>14,90</b>	<b>12,61</b>	<b>97,80</b>	<b>553,80</b>	
<b>Обед:</b>							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	24,00	15,1	8	16	197	1.9.6III
Каша яичневая рассыпчатая	150	14,00	4,83	4,00	30,20	179,20	9.18.1III
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	49,00	10	14,9	10	225	2.195.1III
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	9,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,50	0,27	21,00	75,00	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,50	22,00	86,00	6.24
<b>Стоимость обеда</b>		<b>103,00</b>	<b>34,872</b>	<b>27,672</b>	<b>113,20</b>	<b>824,20</b>	
<b>Стоимость питания в день</b>		<b>179,96</b>	<b>49,77</b>	<b>40,28</b>	<b>211,00</b>	<b>1378,00</b>	

Повар - бригадир

*Магн.*

Бухгалтер

*Г/*

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

Категория питающихся с 5-11 ка



СОГЛАСОВАНО

Директор

Ми ЗР Тареево

" 21 " января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная жидкая "Артек"	210	66,00	7,2	8,8	34,1	246	9.4.3III
Булочка "Пирожная"	90	22,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1III
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	50	5,00	4,20	0,45	35,00	125,00	12.1.2III
<b>Стоимость завтрака</b>		101,00	17,3	14,29	114	636,8	
<b>Обед:</b>							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	22,00	18,8	10	20	246	1.9.6III
Каша яичневая рассыпчатая	180	18,00	5,80	4,80	36,30	215,00	9.18.1III
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	54,00	13,3	19,9	11,2	250	2.195.1III
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	10,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
<b>Стоимость обеда в день</b>		113,00	44,51	35,76	138,83	987,70	
<b>Стоимость питания в день</b>		214	61,81	50,05	252,83	1624,50	

Повар - бригадир

Масат

Бухгалтер

Ж-

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18



## *СОГЛАСОВАНО*

## Директор

" 21 " января 2026 г.

МЕНЮ "21" января 2026 г.

<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Энерг. ценность</i>	<i>№ Рецепт.</i>
<i>Завтрак:</i>							
Каша молочная жидкая "Артек"	180	49,47	7,2	8,8	34,1	246	9.4.3III
Булочка "Пшеничная"	130	23,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1III
Чай с лимоном и сахаром	200	7,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	50	5,00	4,20	0,45	35,00	125,00	12.1.2III
<i>Стоимость завтрака</i>		<i>84,47</i>	<i>17,3</i>	<i>14,29</i>	<i>114</i>	<i>636,80</i>	
<i>Обед:</i>							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	265	18,00	18,8	10	20	246	1.9.6III
Каша яичневая рассыпчатая	180	17,00	5,80	4,80	36,30	215,00	9.18.1III
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	39,64	13,3	19,9	11,2	250	2.195.1III
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	9,00	0,00	0,00	14,00	62,00	3.8.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
<i>Стоимость обеда в день</i>		<i>92,64</i>	<i>44,51</i>	<i>35,76</i>	<i>138,83</i>	<i>987,70</i>	
<i>Стоимость питания в день</i>		<i>177,11</i>	<i>61,81</i>	<i>50,05</i>	<i>252,83</i>	<i>1624,50</i>	

## *Повар - бригадир*

## **Бухгалтер**

WANT

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ирина Р. Гареева

Категория ФС, ММС, МС, СОП с 5-11 классами

МБОУ

"СОШ № 18"

г. Салават

" 21 " января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная жидкая "Артек"	180	49,47	7,2	8,8	34,1	246	9.4.3III
Булочка "Пшеничная"	130	23,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1III
Чай с лимоном и сахаром	200	7,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1III
Хлеб пшеничн. в/с вит-минер. смесью "Валетек-8"	50	5,00	4,20	0,45	35,00	125,00	12.1.2III
<b>Стоимость завтрака</b>		84,47	17,3	14,29	114	636,80	

Повар - бригадир

Ильяев

Бухгалтер

Гареева

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18

Категория питающихся с пищевой аллергией на молочную  
продукцию с 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ирина Р. Гареева

" 21 " января 2026 г.

МЕНЮ " 21 " января 2026 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Каша пшеничная "Артек" (на воде с маслом растит)	185	49,96	5,2	7,02	32,9	215	5,17
• Булочка "Домашняя"	85	20,00	9,84	6,2	33,5	232	6.11.2
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,1	0	9,3	37	7,5
<b>Стоимость завтрака</b>		76,96	17,64	13,49	96,70	559,00	
<b>Обед:</b>							
Суп картофельный с бобовыми и гренками	215	20,00	15,1	8	16	197	2.6
Каша яичная рассыпчатая с маслом растительным	150	14,00	4,83	4	30,2	179,2	5.9.2
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	52,00	10	14,9	10	225	23
Кисель витаминизированный	200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
<b>Стоимость обеда</b>		103,00	34,872	27,672	113,20	824,20	
<b>Стоимость питания в день</b>		179,96	52,512	41,162	209,90	1383,20	

Повар - бригадир

Макеев

Бухгалтер

Г/